

Kleine Hilfe mit großer Wirkung

Gemeinsam gegen den Krebs: Wie Betroffene sich untereinander helfen – und die Studiengruppe ABCSG die Patient(inn)en unterstützt.

PATIENTENHILFE

Little Help(s). Mit dieser Aktion sollen Patientinnen anderen Patientinnen helfen, die Lebensqualität vor/während/nach einer Brustkrebserkrankung verbessert werden. Infobroschüre: www.abcsrg.at, www.studynurses.at. Die Vorschläge können online gemacht werden – oder man füllt die Notizseite der Broschüre aus und schickt diese an das Forum Study Nurses oder wirft es in einem Krebszentrum (siehe rechts) in die Ideenbox.

DIDI HUBMANN

Krebs ist eine schlimme Erkrankung, aber nicht mehr die gleiche Katastrophe wie noch vor 20 Jahren. Wir möchten das Problem Krebs endlich versachlichen. Weil das Teuflische ist ja, dass uns der Krebs bei der Seele packt und uns damit seelisch zermürbt“, erklärt Michael Gnant, Mediziner und Leiter der Studiengruppe ABCSG, die immer wieder mit bahnbrechenden Erkenntnissen im Kampf gegen den Krebs für internationales Aufsehen sorgt. „Wir wollen neben unserer Patienten- und wis-

senschaftlichen Arbeit mit Aktionen für ein neues Bewusstsein sorgen: Krebs ist eine Krise, die heute in vielen Fällen so bewältigbar ist wie ein Unfall, oder ein Jobverlust. Weil die Möglichkeiten, wie wir Patientinnen und Patienten helfen, heute viel umfangreicher sind.“

Kleine, große Hilfe

Eine der ersten Aktionen wird „Little Help(s)“ („Kleine Hilfen“) genannt: Dabei können Brustkrebs-Patientinnen via Online-Formu-



Michael Gnant, Mediziner und ABCSG-Präsident

lar oder über die Notizseite einer Broschüre (siehe „Patientenhilfe“ links oben) Vorschläge machen, wie man vor, während, oder nach einer Krebserkrankung seine Lebensqualität verbessern kann. Die besten Ideen werden übrigens mit Preisen ausgezeichnet.

Neben dieser Aktion führt die ABCSG natürlich ihre Studien weiter (siehe „Studienzentren“ rechts oben): Für die Patienten und Patientinnen sind die Vorteile durch die Teilnahme an

ABCSG-KREBSZENTREN

Kontaktadressen. Die Studiengruppe ABCSG (Breast & Colorectal Cancer Study Group, Nrust & Darmkrebs Studiengruppe) ist in ganz Österreich tätig. Auf der Homepage www.abcsrg.at finden Sie alle Zentren/kooperierende Abteilungen/Ärzte in Ihrer Nähe – dort können Sie sich über das Programm und über eine Studien-Teilnahme informieren. Auf der Homepage findet sich eine umfangreiche Patienten-Info.

einer Studie auch wissenschaftlich erwiesen – die modernsten und besten Therapiemöglichkeiten, die bei den Studien eingesetzt werden, und die spezielle, individuelle Betreuung, führen zu einer besseren Prognose bei der Lebenserwartung.

Gefährliches Übergewicht

Zuletzt konnte in einer Studie übrigens nachgewiesen werden, dass Übergewicht (Bodymass-Index über 25) den Behandlungserfolg negativ beeinträchtigen kann – sowohl, was das Gesamtüberleben, wie auch das krankheitsfreie Überleben betrifft.



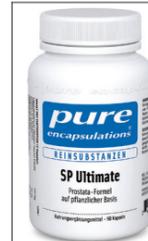
In guten Händen: Das Ärzteteam der ABCSG-Studiengruppe kümmert sich um Patienten mit Darmkrebs- oder Brustkrebs-erkrankungen
CORBIS

Da drückt der Schuh

Arbeiterkammer fand schädliche Stoffe in Badeschuhen für Kinder.

Zuerst die gute Nachricht: Von den 17 Bade-Utensilien, die die burgenländische Arbeiterkammer getestet hat, waren 14 gesundheitlich unbedenklich.

ANZEIGE



◆ **SP Ultimate** von pure encapsulations® erhalten Sie in Ihrer Apotheke
PZN 3567316

Blase und Prostata natürlich stärken

Für eine gesunde Funktion der Prostata ist ausgeglichenes Zellwachstum essenziell. SP Ultimate von pure encapsulations® mit Sägepalmen-Extrakt fördert die normale Größe und Funktion der Prostata. Der Phytosterol-Komplex enthält bioaktive, regulierende Stoffe für Zellwachstum und funktionelles Gleichgewicht. Ausgewählte Pflanzenextrakte und hypoallergene Mikronährstoffe mit antioxidativen Eigenschaften fördern rein natürlich die Harnentleerung, die allgemeine Leistungsfähigkeit und die Ausschüttung von Botenstoffen.

INFOS: www.purecaps.at

ANZEIGE

?????
XXXXXXXXXX
XXXXX
www.kleinezeitung.at/?????

Das Dr. Auer ABC – Natürliche Hilfe

Arthrovital bei Rheuma

Rheuma – ein leidiges Leiden

Viele leiden unter der gefürchteten Geißel Rheuma. Viele Medikamente verursachen beträchtliche Nebenwirkungen. Arthrovital ist sowohl bei Weichteil- als auch Gelenksrheumatismus schmerzlindernd und entzündungshemmend. Das Fortschreiten einer Arthrose wird gestoppt, die Gelenke bleiben erhalten. Nur in Apotheken.
www.arthrovital.at Vertrieb: Kwizda OTC (PZN3208190)

Basenpulver bei Übersäuerung

DR. AUER® BASENPULVER®

OPTIMALE HILFE BEI ÜBERSÄUERUNG!

Ausgewählte Substanzen in höchster Reinheit

Wissenschaftlich geprüft – international anerkannt

VERTRAUEN AUCH SIE NUR DEM GEPRÜFTEN ORIGINAL VON DR. AUER – IN IHRER APOTHEKE

Coccinia D bei Diabetes

Natürliche Hilfe bei Diabetes mellitus

Der Wirkstoffkomplex zur Behandlung von Diabetes mellitus verringert die Insulinresistenz und hilft bei der Blutzuckerkontrolle. Der Blutzuckerspiegel sinkt nachweislich, die Blutfettwerte verbessern sich. Studien belegen die natürliche Wirkung ohne Nebeneffekte. Coccinia schützt vor den Spätfolgen von Diabetes mellitus. Ohne Nebenwirkung. Exklusiv in Apotheken! www.coccinia.com